

Speciale editie voor belangstellenden Theraplay Opleiding

Hallo allemaal,

Ik hoop dat we van 2023 een mooi Theraplay jaar kunnen maken, waarin we veel gezinnen op een speelse manier kunnen helpen elkaar beter te begrijpen en hun band te versterken. In onze onrustige wereld is het voor kinderen fijn om terug te kunnen vallen op hun ouders en voor ouders fijn om te weten dat zij een stabiele factor in het leven van hun kind kunnen zijn.

Via deze brief wil ik je op de hoogte brengen van de nieuwe opleiding tot Theraplay Coach. In overleg met het Amerikaanse Instituut hebben we onze Level 1 Theraplay & MIM training en het Foundational Practicum samengevoegd tot een 1-jarige opleiding. Een stevige opleiding, waarmee je na de eerste 4 lesdagen basiskennis meteen aan de slag kunt.

De eerste groep deelnemers (max 12) begint in mei 2023 aan hun 1-jarige opleiding en kan nog voor de zomer met gezinnen van hun eigen wachtlijst van start. De eerste 4 dagen vinden plaats in de Algarve, waar we jullie (uiteeraard in het Nederlands) de basiskennis bijbrengen in een bijzondere omgeving. Daarna krijg je een jaar lang begeleiding bij hun eerste cliënten (online en in met bijeenkomsten in Nederland).

Is afreizen naar de Algarve voor jou geen optie? Bij voldoende belangstelling start er in het najaar ook een groep in Nederland.

Als je na het lezen van de informatie verderop in deze nieuwsbrief nog vragen hebt, mail of bel me gerust!

Groetjes Bettie Sleeuw  
De Theraplay Academie



## Nieuwe opleiding tot Theraplay Coach

### Wat is Theraplay

Theraplay® is een speelse, therapeutische behandelmethode waarbij kinderen en hun ouders samen in behandeling zijn. De ouder-kind-speelsessies zijn leuk, fysiek, persoonlijk en interactief. Ze bootsen de natuurlijke, gezonde interactie na tussen ouders en jonge kinderen.

Theraplay werd ontwikkeld in 1967 door The Theraplay® Institute in Chicago en wordt sinds 2011 ook in Nederland aangeboden.

De Theraplay Academie vertegenwoordigt sinds 2016 in Nederland het Amerikaanse Instituut. Training en supervisie voor jeugdhulpverleners wordt in eigen beheer en in samenwerking met de Rino Groep verzorgd.

Elementen van de Theraplay methode worden gebruikt in therapieën, in kinderopvang en onderwijsinstellingen in meer dan 40 landen over de hele wereld. De methode blijft in ontwikkeling en kent aanpassingen voor het

gebruik in groepen, als preventieve methode voor zwangere vrouwen en jonge kinderen en voor kinderen die niet meer bij hun biologische ouders kunnen wonen.

*Foto: mede oprichtster van The Theraplay Institute, Phyllis Booth in actie.*



Bij Theraplay ligt de focus op het veranderen van de patronen in de gezinsinteractie, die vaak mede-oorzaak zijn van gedragsproblemen bij kinderen.



Ouders en jeugdhulpverleners melden dat na een Theraplay behandeling de band tussen ouder en kind is versterkt, de ouder meer begrip heeft voor het gedrag van het kind en het gedrag van het kind is verbeterd.

Theraplay wordt al jaren met succes toegepast bij een breed scala aan problemen bij kinderen, waaronder teruggetrokken of depressief gedrag, overactief-agressief gedrag, driftbuien, fobieën, moeite met socialiseren en vrienden maken. Dit kunnen problemen zijn als gevolg van complexe trauma's, ontwikkelingsachterstanden of -stoornissen en/of uithuisplaatsingen. Deze problemen beïnvloeden de ouder-kind interactie.

*\*Met 'ouders' bedoelen we de primaire verzorgers van het kind. Dit kunnen biologische ouders zijn, maar ook adoptie-, pleeg- of gezinshuisouders.*

### Theraplay behandelingen

Een Theraplaybehandeling kan kortdurend zijn (10-12 sessies) wanneer de zich voordoende problemen mild zijn, de behandeling doelgericht ingezet kan worden en de ouders de Theraplaybenadering snel kunnen integreren in hun omgang met het kind buiten de sessies om.

Vragen? Mail naar [info@theraplay.nl](mailto:info@theraplay.nl) of bel 06-53277611

Theraplaybehandelingen kunnen ook langer duren (6 maanden - 2 of 3 jaar) wanneer de problemen complexer zijn, zoals bij een significante traumageschiedenis en/of hechtingsproblemen of wanneer ouders meer ondersteuning nodig hebben om de Theraplay-aanpak succesvol te implementeren in hun dagelijks leven met hun kind. In deze situaties zijn de behandeldoelen breder gedefinieerd.

## Therapeuten

Een **Theraplay Practitioner** heeft naast zijn eigen vaktherapeutische of universitaire opleiding en werkervaring een meerjarig opleidingstraject doorlopen waarbij theorie en het opdoen van praktijkervaring met begeleiding van een gecertificeerde trainer/supervisor gecombineerd worden.

De **Theraplay Coach** is een jeugdhulpverlener (minimaal HBO-niveau) die vooral de kortdurende behandelingen met mildere problematiek uitvoert. Een Theraplay Coach werkt bij voorkeur in een team waar ook een Theraplay Practitioner werkzaam is voor intercollegiaal overleg.

## Theraplay opleidingen

De opleidingen tot Theraplay Coach en Theraplay Practitioner bestaan uit opleidingsdagen, het opdoen van praktijkervaring, groepssupervisie en individuele supervisie. De opleiding tot Practitioner is een vervolg met verdiepende theorie in 3 lesdagen en individuele supervisie, bedoeld om te kunnen werken met meer complexe gezinssituaties.

Hieronder volgt de informatie over de opleiding 1 jarige opleiding tot Theraplay Coach.

De **opleiding tot Theraplay Coach** bestaat uit 3 delen.

Deel 1 bestaat uit 4 opleidingsdagen, waarin kennis gemaakt wordt met de Theraplay methode en de deelnemer voorbereid wordt op gebruik van de basisprincipes in hun eigen praktijk.

Deel 2 bestaat uit online individuele coaching/supervisie en groepssupervisie. De Coach in opleiding brengt sessies in van gezinnen waarbij hij/zij op dat moment elementen van Theraplay inzet.

Deel 3 bestaat uit themadagen waarbij telkens dieper wordt ingegaan op een fase uit de behandeling en waarbij de deelnemers voorbeelden uit hun eigen werkervaring inbrengen.

## Deel 1 Basiskennis Theraplay & MIM



*Foto: er wordt veel op elkaar geoefend om vertrouwd te raken met de Theraplay activiteiten en de nabijheid.*

Dit deel bestaat uit 4 opleidingsdagen die achter elkaar gegeven worden. Je maakt kennis met de Theraplay methode en als deelnemer word je voorbereid op het gebruik van de basisprincipes in je eigen praktijk/werkomgeving. Na deze dagen beheers je Theraplay activiteiten op een beginnend niveau en ben je je bewust van de andere, unieke rol die je met Theraplay inneemt ten opzichte van je cliënten. Je hebt kennis gemaakt met de MIM, onze observatiemethode van de ouder-kind interactie. De 4 dagen dienen als voorbereiding op deel 2, waarbij je daadwerkelijk aan de slag gaat met 'elementen van de Theraplay methode' in je eigen werkomgeving.

## NIEUWSBRIEF jan 23

**Deel 2 Supervisie/ Coaching bij praktijkervaring.** Na afronding van deel 1, de basiskennis, word je ingedeeld in een groepje van max 6 personen en ga je aan de slag met je eigen cliënten. Je wordt daarbij individueel begeleid en brengt ook je casus in tijdens de groepssupervisie. Je start met een uur coaching /supervisie nadat je de MIM hebt afgenomen bij het eerste gezin dat je in behandeling neemt. Met je supervisor bespreek je je analyse en bereid je de terugkoppeling aan ouders voor. Tijdens de twee volgende individuele supervisiemomenten breng je éénmaal ouder-kind-speelsessie in (videobeelden en verslag) en éénmaal een gesprek of oefensessie met ouders in. Tijdens de groepssupervisie brengt elke deelnemer ook nog een ouder-kind-speelsessie in.

De laatste individuele sessie vindt plaats nadat je de 3 themadagen van deel 3 hebt gevolgd. In deze afrondende supervisie laat je een ouder-kind-speelsessie zien waarover je tevreden bent en samen met je supervisor evalueer je het gehele leerproces. In dit deel heb je 4 uur individuele en 6 uur groepssupervisie.

**Deel 3 Themadagen.** Ca drie maanden na afronding van deel 1 (basiskennis) volgt een serie van 3 themadagen, waarbij telkens een deel van het behandelprotocol uitgediept wordt. Door de presentaties van de deelnemers krijg je een beeld hoe Theraplay bij gezinnen met uiteenlopende hulpvragen kan worden ingezet.

**Dag 1** betreft de inventarisatiefase (intake, MIM en terugkoppeling met ouders). Uitgaande van max 12 deelnemers, brengen 4 deelnemers een casus in, waarbij de ook enkele beelden van de MIM bekijken en bij voorkeur ook van het terugkoppelingsgesprek.

**Dag 2** gaat over de ouder-kind-speelsessies en alle praktische dingen waar je tegen aan kunt lopen met het doen van deze sessies. Ook op deze dag presenteren 4 deelnemers hun casus en zetten we de puntjes op de 'i' voor wat betreft de uitvoering van verschillende basisactiviteiten.

**Dag 3** gaat over de begeleiding van ouders en de afronding van de behandeling. Door de presentaties van de deelnemers krijg je een beeld hoe Theraplay bij gezinnen met uiteenlopende hulpvragen kan worden ingezet.

Naast de 7 opleidingsdagen (deel 1 en deel 3) is je eigen praktijkervaring (deel 2) doorslaggevend voor het verkrijgen van de licentie als Theraplay Coach. We werken met een afvinklijst om na te gaan of je de diverse onderdelen voldoende onder de knie hebt. Soms is het nodig om hiervoor meer dan de standaard aangegeven begeleiding te ontvangen. Hierover maak je dan individuele afspraken met je supervisor.

### Waar en wanneer?

**In mei 2023 start de eerste groep met deze nieuwe opleiding. Deel 1 wordt als 'onderdompeling' in de Theraplay methode gegeven op onze eigen locatie in de Algarve: [www.pedradeagua.nl](http://www.pedradeagua.nl)**

Dit is een geheel verzorgde midweek, je boekt alleen je vlucht zelf, de rest is inbegrepen en goed geregeld: overnachtingen in een eigen kamer met badkamer, alle maaltijden en drankjes, vervoer van en naar vliegveld Faro en het strand en uiteraard de training zelf!



Vragen? Mail naar [info@theraplay.nl](mailto:info@theraplay.nl) of bel 06-53277611



## NIEUWSBRIEF jan 23

We starten maandagavond 22 mei met een kennismakingsdiner met alle deelnemers. Na het ontbijt op 23 mei start de echte training. We nemen op dinsdag, woensdag en donderdag een lange middagpauze met een uitgebreide lunch en een heerlijke strandwandeling (of gewoon lekker zwemmen en zonnen). We verdelen de training tussen een intensief ochtendprogramma (4 uur) en een korter gedeelte aan het eind van de middag (2 uur). 's Avonds hebben we een gezamenlijk diner. Op vrijdag 26 mei hebben we een 'gewoon' schema, van 9.00 tot 16.00 uur zodat je eventueel een avondvlucht naar huis kunt nemen. De training is dus op onze eigen locatie, het overnachten en de maaltijden zijn bij B&B / Boutique Hotel Casa do Alto. <https://casa-do-alto.com>

Veel deelnemers verlengen hun verblijf in Boutique hotel Casa do Alto met een ontspannen weekend voor en/of na de training. Dus wil je eerder komen of later vertrekken? Dat kan! We halen of brengen je dan evengoed nog naar het vliegveld. Als je wilt kun je partner of vriendin meenemen, die kan bij jou op de kamer slapen. Tijdens de training amuseert hij/zij zichzelf, mee eten is mogelijk.

**Deel 2, de supervisie**, start op het moment dat jij met je eerste client start. In jouw tempo dus, maar wel bij voorkeur voordat deel 3 start. Je maakt hiervoor individuele afspraken en tussen de themadagen in zijn er online groepsbijeenkomsten.

**Deel 3 de themadagen**, worden in Woerden gehouden op 8 september '23, 8 januari '24 en 22 maart '24. Als je deel 2 en deel 3 hebt afgerond volgt op 19 april een 'feestelijke' diploma uitreiking.

Heb je interesse in de 1 jarige opleiding? Inschrijven kan voor het geheel (deel 1,2 en 3) of alleen voor deel 1 als je er niet zeker van bent dat je meteen cliënten hebt om mee aan de slag te gaan.

Neem een kijkje op onze website voor nog meer informatie, [www.detheraplayacademie.nl](http://www.detheraplayacademie.nl)

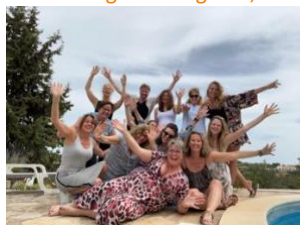
Inschrijven kan via deze link <https://www.detheraplayacademie.nl/inschrijving-1-jarige-opleiding-tot-theraplay-coach/>, of via de website (onder agenda)

### De kosten:

Inschrijving voor het geheel:		€ 2550,-*
Inschrijven voor losse onderdelen:	Deel 1 in de Algarve, incl. verblijf	€ 1295,-
	Deel 2 supervisie, online	€ 775,-
	Deel 3 themadagen in Woerden	€ 700,-

\*eventueel in termijnen te voldoen

Velen gingen jullie voor in hun training in de Algarve, Portugal.



Vragen? Mail naar [info@theraplay.nl](mailto:info@theraplay.nl) of bel 06-53277611